



วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ 22/11/64	ข้าวหมูแดง+กุนเชียง +ไข่ต้ม ซूपใส		กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา ต้มข้าวกั๊วเสีหัด
อังคาร 23/11/64	ข้าวมันไก่ต้ม+เครื่องใน แกงจืดฟักโครงไก่		ต้มยำกระดูกอ่อน ผัดบวบเหลี่ยมหมูสับใส่ไข่
พุธ 24/11/64	ผัดซีอิ้วหมู		น้ำพริกหนุ่ม+ผักลวก หมวยทอด+ไส้อั่ว แกงจืดแตงกวายัดไส้
พฤหัสบดี 25/11/64	โจ๊กหมูก่อนเห็ดหอม +ตับหมู+ไข่ต้มยางมะตูม +ปาต่องไก่		ผัดผักกาดขาวหมูสับ ยำลูกชิ้นรวม
ศุกร์ 26/11/64	ข้าวผัดหมูสับกุนเชียง แกงจืดเต้าหู้		ไก่ทอดซอสเกาหลี แกงจืดลูกรอก
เสาร์ 27/11/64	ข้าวเหนียวหมูทอด	เส้นใหญ่ราดหน้า หมูหมักนุ่ม	ปลาชิ้นทอด+น้ำจิ้ม ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
อาทิตย์ 28/11/64	ข้าวเหนียวหมูทอด	ก๋วยเตี่ยวคั่วไก่	ผัดพริกแกงไก่+ไก่จ้อ ต้มจืดไข่น้ำ
จันทร์ 29/11/64	หมูผัดซอสเกาหลี ซूपสาหร่าย		ห่อหมกทะเล ปลาบิล ต้มผักกาดดองซี่โครง
อังคาร 30/11/64	ไก่กระเทียม แกงจืดฟองเต้าหู้		นึ่งรวม+น้ำจิ้มซีฟู้ด ต้มจืดฟักไก่