

## กำหนดการ

### กิจกรรม การเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพRUN FOREST

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 16.00 น. – 18.30 น. ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา

เวลา	การปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
16.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	นักเรียนชั้นม.3	ฝ่ายเอกสารและประชาสัมพันธ์
16.20 น.	พิธีเปิด ณ สนามหน้าหน้าโรงเรียน สาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา	นักเรียนชั้นม.3	ฝ่ายเอกสารและประชาสัมพันธ์
16.30 น.	บอกเส้นทาง การวิ่ง	นักเรียนชั้นม.3	ฝ่ายสถานที่และยานพาหนะ
16.50 น.	เริ่มทำกิจกรรม เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ -วิ่งตามเส้นทาง -มอบรางวัลแก่ผู้ชนะการแข่งขัน	นักเรียนชั้นม.3	ฝ่ายสถานที่และยานพาหนะ ฝ่ายสวัสดิการและพยาบาล ฝ่ายเอกสารและประชาสัมพันธ์
18.30 น.	สิ้นสุดกิจกรรม	นักเรียนชั้นม.3	ฝ่ายเอกสารและประชาสัมพันธ์

\* หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม