

รายการอาหาร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

วัน	วันที่	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์	14 พ.ค. 65	-	-	-
อาทิตย์	15 พ.ค. 65		มักกะโรนีผัดไข่หมูบด+ไส้กรอก	พะแนงไก่+ไข่ต้ม
จันทร์	16 พ.ค. 65	ข้าวมันไก่ทอด (สั่งร้าน)	บะหมี่เหลืองแห้งไก่เทรียกิกิ ซูปใส	ผัดกระเพราหมู+ไข่ดาว
อังคาร	17 พ.ค. 65	ข้าวเหนียวหมูทอด/ข้าวกล้อง (สั่งร้าน)	พะโล้น่องไก่+ไข่ต้ม	สุกี้แห้งหมู
พุธ	18 พ.ค. 65	ข้าวสวย+คะน้าหมูหมัก (สั่งร้าน)	ไก่ผัดขิงอ่อน แกงจืดหมูแดง	ผัดพริกแกงไก่ +ไข่ต้ม
พฤหัสบดี	19 พ.ค. 65	ข้าวมันไก่ต้ม (สั่งร้าน)	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือหมูสับ	ลาบหมูคั่ว+ผักสด
ศุกร์	20 พ.ค. 65	ข้าวผัดแฮม+ไส้กรอกทอด ซูปใส (สั่งร้าน)	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่	ปีกบนไก่ทอด ต้มจืดสาหร่าย
เสาร์	21 พ.ค. 65	ข้าวเหนียวหมูทอด	ผัดซีอิ้วหมูหมัก	ไข่เจียวทรงเครื่อง ต้มข้าไก่
อาทิตย์	22 พ.ค. 65	ข้าวเหนียวไก่ทอด	ขนมจีนน้ำเงี้ยวซีโครงหมูสับ	ไก่ชิ้นผัดพริกเผา แกงจืดแตงกวายัดไส้
จันทร์	23 พ.ค. 65	กะหล่ำปลีผัดวุ้นเส้น ตุ๋นปีกบนไก่อ้น้ำดำ		ไข่ลูกเขย แกงเขียวหวานไก่
อังคาร	24 พ.ค. 65	ไส้กรอกน้ำแดง แกงจืดสาหร่ายหมูสับ		ยำไก่แซ่บ ต้มจืดลูกหมูสับ
พุธ	25 พ.ค. 65	ข้าวขาหมู+ไข่พะโล้		ผัดกะหล่ำดอก ต้มส้มไก่
พฤหัสบดี	26 พ.ค. 65	ไก่กระเทียม ตุ๋นปีกไก่ชิ้นเห็ดหอมน้ำใส		ลาบอีสาน+ผักสด ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
ศุกร์	27 พ.ค. 65	ราดหน้าเส้นใหญ่หมูหมัก		วุ้นไก่แซ่บ ต้มจืดไข่น้ำ
เสาร์	28 พ.ค. 65	ข้าวต้มทรงเครื่อง	ข้าวซอยไก่	หมูผัดพริกสด เล็งแซ่บ
อาทิตย์	29 พ.ค. 65	ข้าวเหนียวหมูทอด	ลูกชิ้นผัดพริกเผา ต้มจับฉ่าย	สุกี้น้ำหมูหมัก
จันทร์	30 พ.ค. 65	กระเพราหมูสับ ซูปหัวไชเท้า		พะแนงไก่ ทอดรวม
อังคาร	31 พ.ค. 65	ข้าวผัดแฮม+ไส้กรอกทอด ซูปใส		ไก่ทอดซอสมะนาว+คะน้าผอย ต้มจืดลูกหมู